

Progetto Benessere

Pilates e Ginnastica di gruppo



Informativa sanitaria



Pilates

Tonificazione

Stretching

Consapevolezza corporea

Lunedì e Mercoledì alle 18.00

Ginnastica di gruppo

Movimenti articolari

Stretching

Igiene posturale

Tecniche di rilassamento

Martedì e Giovedì alle 18.00

15€ Singolo ingresso

100€ Pacchetto Benessere

(10 ingressi validi per tutte le attività)

PER INFORMAZIONI:

tel: 011 61 77 911 - mail: fisioterapia@studiomirafiori.it
oppure presso la **Fisioterapia** in Via Passo Buole 167, Torino