



PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

accesso diretto anche senza prescrizione medica

Poliambulatorio - Corso Peschiera 180

dal Lunedì al Venerdì dalle 07.30 alle 18.00

per info e prenotazioni:

Tel. 011. 01. 24. 100/101/111

Mail: sanpaolo@studiomirafiori.it

oppure presso gli sportelli della sede.

Poliambulatorio - Strade Basse del Lingotto 19/a

dal Lunedì al Venerdì dalle 07.00 alle 19.00

per info e prenotazioni:

Tel. 011 61 95 511

Mail: prenotazioni@studiomirafiori.it

oppure presso gli sportelli della sede.



Emesso il 07.02.23:15



Prevenzione Cardiovascolare

senza prescrizione medica



Patologie cardiovascolari

La **patologia cardiovascolare** di natura **aterosclerotica** (in particolare cardiopatia ischemica, cioè infarto e angina, e malattia ischemica cerebrovascolare cioè ictus) costituisce un'**emergenza seria** ed importante: le **malattie di cuore** e **circolazione sanguigna** sono la **principale causa di morte** in Italia e nel mondo.

Nel nostro Paese **più di 9 milioni** di persone sono ad **alto rischio** di malattie cardiovascolari, ma circa **la metà non è consapevole di esserlo**.

Questo fenomeno intensifica il rischio, perché lo rende invisibile e dunque non permette il dispiegamento di tutti gli **strumenti necessari** al contenimento del pericolo e alla messa in atto di **iniziative terapeutiche appropriate**.

Fattori di rischio cardiovascolare

L'**aterosclerosi**, alla base di queste malattie, ha una **genesi multifattoriale**, cioè esistono **diversi fattori** che contribuiscono contemporaneamente al suo sviluppo ed alle sue complicanze.

Questi fattori si definiscono **fattori di rischio cardiovascolare** e si dividono in:

non modificabili

sexso (il sesso maschile è più a rischio delle donne, in cui però aumenta sensibilmente dopo la menopausa);
età (il rischio aumenta con l'età), **familiarità**.

modificabili

ipertensione, fumo, ipercolesterolemia, basso colesterolo HDL, alto LDL, ipertrigliceridemia, diabete, eccessivo consumo di alcool, obesità, sedentarietà.

Come prevenire le malattie cardiovascolari?

Molti **studi clinici** infatti **hanno documentato** che la **correzione tempestiva** dei fattori di rischio e, quando necessaria, la **terapia preventiva** sono in grado di **ridurre morbilità e mortalità** per cause cardiovascolari sia nei soggetti apparentemente sani (prevenzione primaria) che nei pazienti con precedenti patologie cardiovascolari.

Nell'ottica della **prevenzione** lo **Studio Medico Mirafiori** propone **pacchetti di esami a costo contenuto**



PACCHETTO DI PREVENZIONE young

(meno di 45 anni)

Colesterolo totale - Colesterolo hdl

Colesterolo Ldl - Trigliceridi

Elettrocardiogramma e Visita Cardiologica

€ 90.00



PACCHETTO DI PREVENZIONE senior

(anni 45+)

Colesterolo totale - Colesterolo hdl

Colesterolo Ldl - Trigliceridi

Elettrocardiogramma e Visita Cardiologica

Ecocolordoppler Aorta Addominale

Ecodoppler TSA

€ 160.00

non è necessaria la richiesta medica